

ENCUESTA ADECCO LA FELICIDAD EN EL TRABAJO:
Ránking de los profesionales más felices

Canarios, murcianos y extremeños, los más felices

Artistas, Investigadores, Educadores y Financieros, los profesionales más felices en su trabajo

- 8 de cada 10 españoles aseguran que son felices en su profesión, frente a un 18,8% que no lo son. Las personas de clase social alta y con mayores ingresos en el hogar, son aquellos que en mayor medida se consideran felices en su profesión.
- Los factores más importantes para ser feliz en el trabajo según los encuestados son: para el 27,5% tener un sueldo mejor, para el 20,1% disfrutar del trabajo, el reconocimiento de éste y realizarse personalmente, mientras que para el 13,6% la felicidad profesional se produce cuanto tienes mejor jornada de trabajo, más flexibilidad o más tiempo libre.
- La profesión en la que los españoles consideran que sus trabajadores son más felices es la de artista (actor, músico o pintor), seguido de futbolista, deportista en general y funcionario.

Madrid, 23 de agosto de 2011.- El trabajo es una de las incógnitas claves de la ecuación de la felicidad. No tenerlo es fuente segura de infelicidad, aunque tenerlo también puede ser fuente de muchas preocupaciones. Lo que está claro es que ser feliz en el trabajo es uno de los pilares para ser feliz en la vida.

Teniendo esta premisa en mente, **Adecco**, la empresa líder de recursos humanos, ha querido averiguar quiénes son esos profesionales afortunados que se declaran abiertamente los más felices del mercado de trabajo y qué es lo que les hace falta a los españoles para alcanzar esta dicha en sus puestos de trabajo. Para ello, **ha entrevistado a 1.800 trabajadores de toda España** y establecido dos *ránking*: el de los profesionales que se declaran más felices y el de los profesionales que los españoles pensamos son los más felices.

Artistas, investigadores, educadores y financieros son los profesionales que se declaran ser más felices en su trabajo, mientras que los españoles consideran que los más felices deben de ser los artistas, futbolistas, deportistas en general y funcionarios.

Seamos lo que seamos, parece que la mayoría de los españoles somos felices: **8 de cada 10 aseguran que son felices en su profesión, siendo los canarios, murcianos y extremeños los que presentan los niveles de felicidad más altos.** A continuación, Adecco presenta cuáles son los factores más importantes para alcanzar la felicidad y las 100 frases más ilustrativas sobre ello de los 1.800 encuestados.

R anking de los profesionales que se declaran más felices

PROFESIÓN	% Profesionales felices
Artista (actor, m�sico, pintor)	100
Investigador	100
Educador/pedagogo/maestro	95,1
Financiero	94,1
Biofísico/biologo/bioquímico/químico	93,3
Bibliotecario/documentalista	92,9
Farmacéutico	90,9
Médico especialista	90,9
Relaciones Públicas	90,9
Traductor/intérprete	90,9
Trabajador social/educador social	88,9
Empresario	88,6
Enfermero/ATS	87,1
Psicólogo/psiquiatra	87
Economista	86,5
Arquitecto/delineante	85,7
Técnico sanitario/ Auxiliares	85,2
Informático	83,3
Ingeniero	82,8
Fotógrafo	81,8
Conductor/chófer/transportista	81,5
Contable	81,1
Administrativo	80,8
Mecánico	80,8
Abogado	80,6
Funcionario	78,4
Policía/militar/guardia civil	77,8
Diseñador/dibujante	77,8
Cocinero	76,9
Comercial	76,1
Oficial (albañil/carpintero/pintor/fontanero)	74,4
Secretaria/recepcionista	71,4
Dependiente/vendedor	65
Camarero	62,5
Peón/mozo	60
Limpiador/basurero/barrendero/asistentas...	56
Telefonista/teleoperador	50

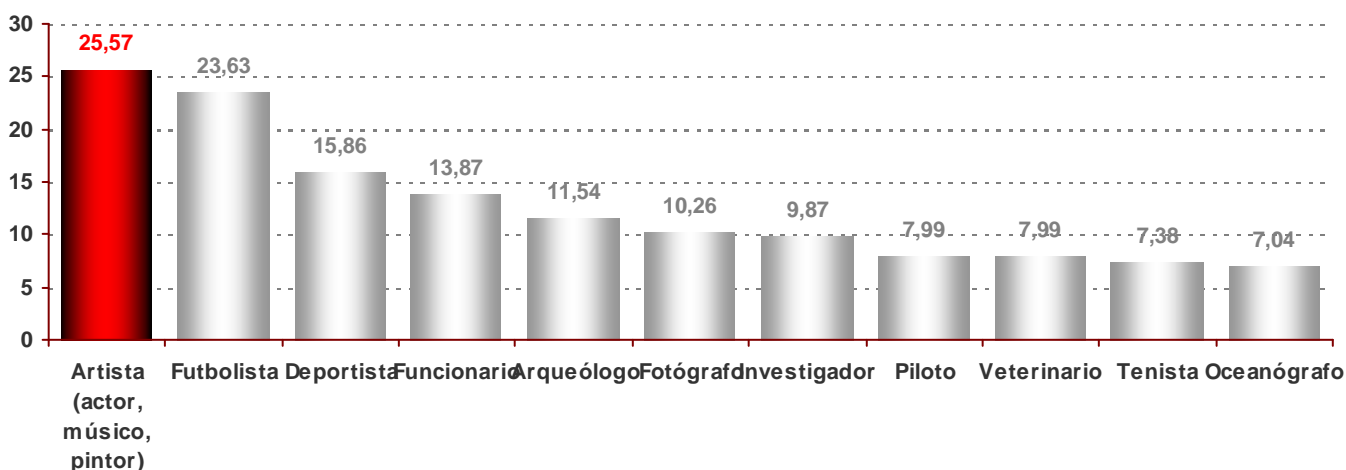
Para los **artistas e investigadores** parece que su profesión les debe hacer tremendamente felices pues el 100% de los encuestados así lo ha asegurado. Ambos profesionales podrían, a través de su trabajo, buscar continuamente el secreto de la felicidad y quizá sólo por eso, ya se sienten los más felices y por el placer de desarrollar su vocación hasta alcanzar su meta.

Les siguen, entre los profesionales más felices, los **educadores** (maestros, pedagogos, etc.), lo cual podría confirmar que la felicidad no tiene precio o no va ligada a los sueldos, pues la satisfacción personal de ayudar a los demás es lo que conduce a estos trabajadores hacia la felicidad tan deseada por muchos, y que un 95,1% de los educadores asegura disfrutar.

Y entre los puestos de cabeza del ranking se sitúan los **financieros**: un 94,1% de ellos se declara feliz en su trabajo. En esta ocasión, quizá el sueldo, un buen horario y un cierto reconocimiento social podrían ser las claves para que más de 9 de cada 10 financieros se declare feliz en su profesión.

Ranking de las profesiones que creemos son más felices

Tras el anterior ranking, Adecco ha querido averiguar cuáles son las profesiones que creemos los españoles en las que sus trabajadores deben de ser los más felices. La profesión en la que los encuestados consideran que sus trabajadores **son más felices es la de artista (actor, músico o pintor), seguido de futbolista, deportista en general, funcionario y arqueólogo**. A éstas les siguen fotógrafo, investigador, piloto, veterinario y tenista.



Las mujeres en mayor medida que los hombres piensan que los artistas y fotógrafos son más felices en sus profesiones, mientras que los hombres creen que son más felices los futbolistas, deportistas y pilotos.

Lo que es cierto es que ambos sexos consideran que aquellas profesiones en las que la afición se puede convertir en un trabajo son las que más felicidad pueden aportar. Así los artistas y deportistas son las mejor valoradas. Sin embargo, el sexo femenino prioriza más en su escala de valores hacia la felicidad el desarrollo de las habilidades más artísticas, mientras los hombres destacan las deportivas.

Las personas de mayor edad piensan que son más felices los arqueólogos e investigadores y los más jóvenes, los deportistas y funcionarios.

Canarios, murcianos y extremeños, los más felices en su trabajo

8 de cada 10 españoles (81,2%) aseguran que son felices en su profesión, frente a un 18,8% que no lo son.

El 86,7% de los canarios, el 85% de los murcianos y el 84,6% de los extremeños se consideran felices en su profesión, los porcentajes más altos de toda España. Por el contrario, los aragoneses (77,8%), gallegos (78,1%) y baleares (78,4%) son los que presentan porcentajes de felicidad más bajos entre los españoles.

¿Eres feliz en tu profesión?	Sí
Canarias	86,7
Murcia	85
Extremadura	84,6
Pais Vasco	83,5
Cataluña	82,9
C. La Mancha	82,6
Asturias	81,6
ESPAÑA	81,2
Andalucía	79,9
Madrid	79,7
C. Valenciana	79,5
C. León	79,4
Baleares	78,4
Galicia	78,1
Aragón	77,8

En cuanto a otras diferencias sobre factores sociodemográficos, son las personas de clase social alta y con mayores ingresos en el hogar, aquellas que en mayor medida se consideran felices en su profesión. Así lo refleja un 85,2% de los encuestados de clase social alta, frente a un 76,8% de clase baja, y un 87,7% de los encuestados que ingresan más de 3.000 euros mensuales, frente al 78,8% que ganan menos de 1.800 euros.

Factores como el sexo, la edad o el nivel de estudios no reflejan diferencias estadísticamente representativas, aunque sí podrían insinuar que los profesionales con un nivel de estudios superior y mayores de 45 años, presentan niveles de felicidad ligeramente más altos que otros.

			Si	No
Total			81,20	18,80
Sexo	Hombre	(A)	82,12	17,88
	Mujer	(B)	80,25	19,75
Grupo de edad	De 25 a 34 años	(A)	81,29	18,71
	De 35 a 44 años	(B)	79,47	20,53
	De 45 a 55 años	(C)	83,15	16,85
Clase Social	Alta	(A)	85,21	14,79
	Media	(B)	81,34	18,66
	Baja	(C)	76,81	23,19
Ingresos Mensuales en el Hogar	Menos de 1.800 €	(A)	78,80	21,20
	De 1.800 a 3.000 €	(B)	79,47	20,53
	Más de 3.000 €	(C)	87,17	12,83
	Prefiero no responder	(D)	81,27	18,73
Tamaño del Municipio	Menos de 50.000 hab	(A)	82,06	17,94
	De 50.000 a 200.000 hab	(B)	77,62	22,38
	Más de 200.000 hab	(C)	82,48	17,52
Nivel de Estudios	Básicos	(A)	76,92	23,08
	Medios	(B)	80,47	19,53
	Superiores	(C)	82,50	17,50

Qué nos hace falta para ser felices en el trabajo

El 27,45% de los encuestados opinan que para ser feliz en el trabajo la clave es tener un sueldo mejor, seguido de un 20,08% que opinan que lo que se necesita para ser feliz en el trabajo es disfrutar, que te reconozcan y realizarse personalmente, mientras que para el

13,64% la felicidad profesional se produce cuanto tienes mejor jornada de trabajo, más flexibilidad o más tiempo libre.

Son los hombres en mayor medida que las mujeres quienes piensan que para ser feliz en el trabajo es necesario tener un buen sueldo. Las personas de clase social alta y con mayores ingresos en mayor medida aseguran que para ser feliz hay que mejorar la jornada laboral y tener más flexibilidad horaria.

			Tener un sueldo mejor	Disfrutar del trabajo/ Realización personal/	Mejorar jornada de trabajo/ Flexibilidad/	Nada, estoy bien así/ Soy feliz	Organización/ Coherencia en la dirección/ Más recursos	Estabilidad	Buen ambiente/ Compañerismo	Cambiar de trabajo/ de puesto
Total			27,45	20,08	13,64	8,76	8,65	7,10	7,04	2,11
Sexo	Hombre	(A)	30,32	20,83	13,85	8,07	7,52	6,11	6,43	1,85
	Mujer	(B)	24,49	19,30	13,43	9,48	9,82	8,13	7,67	2,37
Grupo de edad	De 25 a 34 años	(A)	27,42	20,97	14,68	6,77	7,26	6,13	8,71	2,42
	De 35 a 44 años	(B)	28,77	19,44	14,77	5,75	9,64	9,33	6,22	2,33
	De 45 a 55 años	(C)	25,93	19,81	11,11	14,63	9,07	5,56	6,11	1,48
Clase Social	Alta	(A)	23,35	19,07	19,07	12,45	9,73	5,45	5,84	0,39
	Media	(B)	28,74	20,16	13,07	7,17	8,82	7,80	6,69	2,28
	Baja	(C)	25,36	20,65	11,23	12,68	6,88	5,43	9,78	2,90
Ingresos Mensuales en el Hogar	Menos de 1.800 €	(A)	27,95	18,39	13,32	8,82	8,44	6,94	6,75	3,56
	De 1.800 a 3.000 €	(B)	31,15	20,53	12,57	8,14	7,08	6,55	7,61	1,42
	Más de 3.000 €	(C)	23,80	18,72	19,25	10,96	11,23	5,35	5,35	1,07
	Prefiero no responder	(D)	24,47	23,56	9,67	7,25	8,76	10,27	8,46	2,11
Tamaño del Municipio	Menos de 50.000 hab	(A)	28,55	17,47	12,48	10,14	9,36	6,40	6,24	2,50
	De 50.000 a 200.000 hab	(B)	23,57	22,86	14,52	9,76	9,05	7,86	5,95	2,38
	Más de 200.000 hab	(C)	28,71	20,75	14,15	7,01	7,82	7,28	8,36	1,62
Nivel de Estudios	Básicos	(A)	32,69	17,31	7,05	15,38	5,13	8,33	5,13	3,85
	Medios	(B)	29,85	16,51	13,34	9,22	7,84	6,46	8,39	2,89
	Superiores	(C)	24,67	23,37	15,00	7,28	9,89	7,39	6,30	1,20
Región	Centro	(A)	25,69	18,98	14,35	8,80	9,49	8,56	6,71	2,08
	Este	(B)	25,55	20,70	12,33	8,81	7,93	7,93	7,49	3,52
	Nor-este	(C)	25,51	19,94	15,25	8,80	8,50	6,16	6,74	2,64
	Norte	(D)	30,64	21,89	13,80	9,09	7,07	5,39	9,76	0,34
	Sur-oeste	(E)	29,25	19,76	12,45	8,50	9,29	7,11	5,73	2,17
Feliz en su profesión	Sí	(A)	28,69	18,24	13,52	10,66	7,99	7,45	7,58	1,02
	No	(B)	22,12	28,02	14,16	0,59	11,50	5,60	4,72	6,78

Las 100 mejores frases para ser feliz

Adecco ha preguntado de forma abierta a los 1.800 encuestados qué es lo que les hace falta para ser feliz en su trabajo. Cada encuestado ha contestado espontáneamente lo que en su caso echa en falta y a continuación, hemos elegido las 100 frases completamente sinceras que podrían ser un ejemplo de lo que muchos trabajadores españoles sienten en su puesto de trabajo, pero no han tenido oportunidad de exteriorizar. Una muestra anecdótica pero ilustrativa, con algunos aspectos que podrían hacer reflexionar a muchas empresas para hacer más feliz la vida laboral a sus empleados.

“Más amistad, más dinero y menos rutina” (funcionario de 45 a 55 años).

“Seguridad de empleo, promoción de cursos y mejora, un pequeño incremento salarial” (informático de 35 a 44 años).

“Necesito sentirme útil, ver que lo que hago tiene resultados, no tanto económicamente como en satisfacción de los requisitos de los clientes. Necesito sentirme valorada” (ingeniera de 35 a 44 años).

“Tener un horario que me permita compatibilizar mi vida laboral con mi vida privada, así tener más tiempo para vivir” (informática de 35 a 44 años).

“Estar más fresco en verano” (mecánico de 45 a 55 años).

“Madruguar menos” (mecánico de 35 a 44 años).

"No tener un 5% de descuento en mi nómina por una crisis que yo no he provocado" (funcionario de 35 a 44 años).

"Un marco legal estable y coherente, menos burocracia sin sentido y estabilidad económica, a día de hoy no garantizada" (farmacéutico de 35 a 44 años).

"Teletrabajo desde casa" (informático de 25 a 34 años).

"Saber aguantar tu trabajo, ya es una felicidad" (funcionario de 35 a 44 años).

"Nada, todo es perfecto" (funcionaria de 35 a 44 años).

"Que mi jefe tenga mejor carácter" (contable de 45 a 55 años).

"Cambiar de trabajo o no trabajar" (administrativa de 35 a 44 años).

"Ver que la demás gente rinde igual o más que yo y que no pierdo el tiempo en el trabajo con facebook's y compañía" (administrativo de 25 a 34 años).

"Tener contrato fijo" (enfermera de 25 a 34 años).

"Cambiar mi mesa de lugar" (administrativa de 45 a 55 años).

"Ganar más, trabajar menos y que el gilipollas de mi jefe muera lentamente" (abogado de 45 a 55 años).

"Horario continuo. No trabajar por las tardes" (administrativa de 45 a 55 años).

"Volver a mi antiguo trabajo" (administrativo de 35 a 44 años).

"Que me toque una primitiva y jubilarme" (informático de 45 a 55 años).

"Cobrar mejor, llevo 8 años cobrando lo mismo" (educadora de 35 a 44 años).

"Superiores debidamente formados" (policía de 35 a 44 años).

"Menos presión laboral y algún compañero menos mala persona" (contable de 35 a 44 años).

"Mejores relaciones con mis jefes" (policía de 35 a 44 años).

"Que se cumplan los horarios del sector y que dejen de utilizar la cultura del miedo para obligar a hacer horas gratis y no poder conciliar la vida personal" (administrativo de 35 a 44 años).

"Libertad de acción, aceptación de ideas, poder planificar mi tiempo según me convenga" (educadora de 35 a 44 años).

"Cambiar a menudo de puesto" (informático de 25 a 34 años).

"Que mi jefe se jubile" (abogada de 25 a 34 años).

"Que me dejen hacer mi trabajo como lo hacía antes y no hacer el que no me pertenece por falta de personal" (dependienta de 25 a 34 años).

"Más amabilidad en la gente" (conductor de 45 a 55 años).

"Un trabajo más relacionado con lo que he estudiado, donde me den opciones de aprender más, coger experiencia, con opción de mejor sueldo y puesto fijo" (administrativa de 25 a 34 años).

"Pasión" (criminalista de 35 a 44 años).

"Aprobar la oposición y ser funcionario, en lugar de sustituto" (informático de 25 a 34 años).

"Ser mi propio jefe, trabajar por cuenta ajena. En muy pocas empresas se consigue satisfacción en el trabajo. Pienso que trabajar no hace feliz a nadie" (administrativo de 45 a 55 años).

"En realidad no me hace falta nada más que más medios" (funcionaria de 45 a 55 años).

"Ver que se optimizan los recursos humanos y materiales en mi lugar de trabajo" (informática de 35 a 44 años).

"Que se valore el trabajo del profesor. Que tengamos más peso social" (educador de 35 a 44 años).

"Que me promocionasen más ya que poseo una carrera universitaria y me voy a quedar estancada ahí de por vida" (administrativa de 45 a 55 años).

"Más tiempo para estar con la familia" (contable de 45 a 55 años).

"Tener más tiempo para aprender más, es una actividad que se renueva constantemente" (informático de 35 a 44 años).

"Que se vaya una anticompañera que tengo" (administrativo de 45 a 55 años).

"Más emoción" (ingeniera de 25 a 34 años).

"Todo" (enfermera de 45 a 55 años).

"Respeto" (dependiente de 45 a 55 años).

"Cobrar más. Tener más capacidad de creación y decisión" (administrativo de 35 a 44 años).

"Más respeto de los jefes y más dinero, desde que estalló la crisis, están abusando del trabajador" (albañil de 45 a 55 años).

"Coherencia en las decisiones de la dirección" (financiero de 45 a 55 años).

"Motivación y jefes que valoren el trabajo" (funcionaria de 45 a 55 años).

"Tener un trabajo en mi profesión, para poder ejercerla" (ingeniero de 35 a 44 años).

"Poder viajar, no estar siempre en la oficina" (contable de 35 a 44 años).

"Hay demasiada rutina y mi trabajo ocupa demasiado tiempo en mi vida, a veces me da la sensación de que solo vivo para el trabajo" (doctora especialista).
 "Un jefe con sentido común" (contable de 35 a 44 años).
 "Un salario digno" (ingeniera de 25 a 34 años).
 "Montar mi propio negocio" (comercial de 35 a 44 años).
 "Mayor sueldo, más inteligencia en jefes y compañeros, que se hagan mejor las cosas, mejor organización, más libertad" (informática de 35 a 44 años).
 "Menos estrés" (arquitecto de 45 a 55 años).
 "Especializarme en algún campo nuevo y que sea de mi interés y útil para mi profesión" (ingeniera de 25 a 34 años).
 "Simplemente que me paguen" (arquitecta de 25 a 34 años).
 "Tener compañeros agradables y cariñosos" (contable de 25 a 34 años).
 "Menos monotonía" (administrativo de 45 a 55 años).
 "Más vacaciones" (ingeniero de 25 a 34 años).
 "Me siento muy bien en mi trabajo, muy satisfecho" (economista de 45 a 55 años).
 "Autoridad para tomar mis propias decisiones" (psicólogo de 25 a 34 años).
 "Conseguir todavía más libertad, para poder actuar con coherencia y desarrollar todo el potencial" (deportista de 45 a 55 años).
 "Compañeros pro-activos al trabajo" (arquitecto de 25 a 34 años).
 "Un mejor salario y clima laboral" (educador de 35 a 44 años).
 "Menos explotación" (limpiador de 45 a 55 años).
 "Todo en mi trabajo está bien, menos mi jefe. Es bastante bipolar y nunca sabes por donde te saldrá... por suerte, viene solo dos días a la semana, y sería más feliz si nunca viniera" (psicólogo de 25 a 34 años).
 "Tener menos presión" (informática de 25 a 34 años).
 "Un puesto de mayor responsabilidad" (dependiente de 45 a 55 años).
 "Sentir que apporto algo" (investigador de 45 a 55 años).
 "Buena remuneración, sentirme valorado en el trabajo, saber que puedo crecer profesionalmente, estar tan a gusto que me dé la sensación de que no estoy trabajando" (traductor de 25 a 34 años).
 "Más recursos y mayor formación" (educadora de 35 a 44 años).
 "Más consideración con mi trabajo. Muchos creen que es la profesión más descansada del mundo y no se dan cuenta del trabajo que supone" (artista de 45 a 55 años).
 "Más armonía de los compañeros de trabajo" (administrativo de 45 a 55 años).
 "Que se me reconozca el trabajo extra" (informática de 35 a 44 años).
 "Aire acondicionado" (cocinera de 25 a 34 años).
 "Tener metas y un ascenso profesional" (funcionaria de 45 a 55 años).
 "Honestidad, comprensión y cooperación" (publicista de 25 a 34 años).
 "Tener mayor frecuencia de descanso para estar con los seres queridos" (física de 25 a 34 años).
 "Tener un trabajo fijo, que sea estable" (dependiente de 35 a 44 años).
 "Que mi sueldo se adecue al trabajo realizado, ya que entre congelaciones y reducciones gano lo mismo que hace cinco años" (funcionario de 45 a 55 años).
 "Nada, ya soy feliz" (traductora de 25 a 34 años).
 "Mejor ambiente de trabajo sin apuros en mi descanso y volver tranquilo a casa" (telefonista de 25 a 34 años).
 "Estar más valorado por mi trabajo que por afinidad o peloteo" (mozo de 45 a 55 años).
 "Un trabajo bien remunerado con el que pueda conciliar la vida laboral con la vida familiar" (administrativa de 25 a 34 años).
 "Estoy contenta con mi trabajo" (empresaria de 35 a 44 años).
 "Ganar más sueldo y que me paguen las horas extras y me hagan fija" (administrativo de 45 a 55 años).
 "Poder trabajar para un empresa, en vez de ser autónomo para tener un trabajo" (comercial de 45 a 55 años).
 "Ilusión" (fotógrafa, de 25 a 34 años).
 "Trabajar menos tiempo" (ingeniero de 25 a 34 años).
 "Menos estrés en el trabajo, cada vez se trabaja con más presión tanto dentro de la empresa como por parte de clientes" (ingeniero de 35 a 44 años).
 "Compañeros con más sentido del humor" (ingeniera de 25 a 34 años).
 "Un trabajo de menos esfuerzo físico y algo más de dinero" (peón de 25 a 34 años).

“Un cambio de trabajo y de compañeros” (administrativa de 45 a 55 años).

“Un nuevo jefe” (dependienta de 25 a 34 años).

“Otra persona con la que compartir el trabajo, para poder hacerlo bien sin estrés ni errores por las prisas” (secretaria de 35 a 44 años).

“Me haría falta más capacitación para poder ascender en mi puesto laboral” (administrativo de 25 a 34 años).

“Lo mejor para ser feliz en mi trabajo es no perderlo” (administrativo de 45 a 55 años).

“Nada, soy feliz” (informática de 25 a 34 años).

Sobre Adecco

Adecco es la empresa líder en gestión de Recursos Humanos, sector en el que ofrece un servicio integral a través de sus líneas de negocio especializadas en empleo temporal y selección (Adecco Office y Adecco Industrial), consultoría de selección (Adecco Professional a través de sus líneas especializadas por perfiles: Adecco Engineering & Technical, Adecco Finance & Legal, Adecco Information Technology, Adecco Medical & Science y Adecco Sales & Marketing), externalización de procesos (Adecco Outsourcing, Eurocen, Extel Crm, Eurovendex), consultoría de formación (Adecco Training) y servicios de recolocación (Create Lee Hetch Harrison). En España, Adecco cuenta con más de 300 delegaciones y una plantilla interna de más de 1.300 empleados

Para cualquier información, no dudes en ponerte en contacto con nosotros:

Marina Gómez/Patricia Herencias
Dpto. de Comunicación Adecco
Tlf: 91 432 56 30
marina.gomez@adecco.com
patricia.herencias@adecco.com

Silvia Enrique/Laura García
Trescom Comunicación
Tlf: 91 411 58 68
silvia.enrique@trescom.es
laura.garcia@trescom.es