UTILIZA LOS HASHTAGS
#profesionesfelices
SÍGUENOS EN @Adecco_prensa

IV ENCUESTA ADECCO LA FELICIDAD EN EL TRABAJO:
Ranking de los profesionales más felices

Navarros, asturianos, extremeños y vascos, los más felices

Bomberos, Maestros, Farmacéuticos, Ingenieros y Periodistas, los profesionales más felices en su trabajo

- **En 2013, los profesionales que se declararon más felices en su trabajo fueron educadores, representantes de los cuerpos y fuerzas de seguridad del Estado, profesionales de la rama de humanidades y ciencias sociales y profesionales del sector sanitario.**
- **Casi 8 de cada 10 españoles (79,7%) se declaran felices en su profesión, lo que suponen 1,8 puntos porcentuales más que el año anterior donde un 77,9% de los encuestados afirmaba ser feliz con su empleo.**
- **Por comunidades autónomas, un año más son los navarros quienes lideran el ranking con los niveles de felicidad laboral más altos (90,5%). Tras ellos, asturianos, extremeños y vascos son los trabajadores que presentan un mayor índice de felicidad profesional, con un 85,7%, 85,2% y 83,6%, respectivamente.**
- **En el extremo opuesto, canarios, baleares y murcianos presentan los menores índices de felicidad laboral, aunque todos se sitúan por encima del 70% de trabajadores satisfechos.**
- **Los españoles consideran que la profesión en la que sus trabajadores son más felices es la de artista (actor, músico o pintor), seguida de futbolista y deportista en general.**
- **El 39,3% de los trabajadores encuestados piensa que el secreto de la felicidad laboral tiene que ver con disfrutar del trabajo que se realiza, seguido de contar con un buen ambiente de trabajo y compañerismo (17,6%) y percibir un buen salario (13,3%). Los desempleados coinciden en los dos primeros factores de felicidad pero en tercer lugar indican la estabilidad laboral como lo más importante para ser feliz (17,4%).**
- **Medidos del 1 al 10, el factor mejor valorado por los españoles para ser feliz en el trabajo es el ambiente laboral, que obtiene 8,4 puntos, seguido muy de cerca por la estabilidad laboral (8,39), la realización personal (8,2) y el desarrollo de las habilidades del empleado (8,19). Por encima de los 8 puntos se encuentran también disfrutar de un buen horario y salario.**

Madrid, 20 de enero de 2014.- El concepto de felicidad en el trabajo adquiere, hoy más que nunca, sentido en el terreno empresarial. La situación de nuestro mercado laboral pone de manifiesto aquello de "quien tiene un trabajo, tiene un tesoro" y la estabilidad en el empleo se convierte en motivo de satisfacción para quien lo posee. Los tres primeros estudios de Adecco sobre Felicidad en el Trabajo – publicados en 2010, 2011 y 2012 – pusieron de manifiesto las necesidades de los trabajadores para ser felices en el terreno laboral.

Con el objetivo de poder seguir dando luz a un campo muy importante de las actuales políticas de recursos humanos, **Adecco**, líder mundial en la gestión de recursos humanos, ha puesto en marcha la **IV Encuesta Adecco La Felicidad en el Trabajo** y así dar continuidad y establecer comparativas al análisis de esta variable imprescindible en el empleo.

En esta primera oleada de entrevistas, Adecco ha querido averiguar quiénes son esos profesionales afortunados que se declaran abiertamente los más felices del mercado laboral y qué es lo que les hace falta a los españoles para alcanzar esta dicha en sus puestos de trabajo. Para ello, **ha entrevistado a más de 2.000 personas en activo de toda España** (trabajadores y personas en búsqueda de empleo) y ha establecido dos *ranking*: el de los profesionales que se declaran más felices y el de los profesionales que los españoles pensamos que son los más felices.

En 2013, los profesionales que se declararon más felices en su trabajo fueron los pertenecientes al ámbito de la educación, los representantes de los cuerpos y fuerzas de seguridad del Estado, profesionales de la rama de humanidades y ciencias sociales y los profesionales del sector sanitario.

Concretamente, **bomberos, maestros, periodistas, farmacéuticos e ingenieros son los profesionales que declaran ser más felices en su trabajo**, **mientras que los españoles consideran que los más felices en su puesto de trabajo son los artistas, futbolistas y deportistas en general, arqueólogos o tenistas**. Por segundo año consecutivo quedan relegados los funcionarios, quienes pasan de la octava a la décima posición en el ranking abandonando los primeros puestos que ocupaban en la primera edición de la encuesta.

Los resultados de la encuesta desvelan un año más que independientemente de la profesión que desempeñemos, **casi 8 de cada 10 españoles son felices en su profesión, concretamente un 79,7% de los encuestados así lo declara, 1,8 puntos porcentuales más que en 2012 donde un 77,9% afirmaba ser feliz con su empleo** y un punto y medio por debajo del 81,2% que se declaraba feliz un año antes, en 2011.

Por comunidades autónomas, de nuevo son los navarros quienes lideran el ranking con los niveles de felicidad más altos. Tras ellos asturianos, extremeños y vascos son los trabajadores que presentan un mayor índice de felicidad profesional. Por el contrario, canarios, baleares y murcianos, se sitúan en el extremo opuesto de la clasificación.

Ranking de los profesionales que se declaran más felices

Según la IV Encuesta Adecco La Felicidad en el Trabajo, los profesionales que se declararon más felices en su trabajo fueron los pertenecientes al ámbito de la educación, los representantes de los cuerpos y fuerzas de seguridad del Estado, los profesionales de la rama de humanidades y ciencias sociales y los profesionales del sector sanitario.

Profesión	% Profesionales felices
Educadores	94,32
Cuerpos y fuerzas del orden	92,59
Humanidades	87,18
Sanitario	86,89
Ingeniería + informatica	86,80
Ciencia e Investigación	85,71
Otros	83,52
Profesiones Creativas	82,93
Funcionario	78,57
Administración, finanzas y economía	75,93
Oficios	65,08

Bajando al detalle, **los profesionales que se declaran más felices son los que desempeñan la profesión de bombero, ya que un 100% de los encuestados dedicados a esta actividad afirma serlo**. Al igual que otras profesiones pertenecientes al sector de los cuerpos y fuerzas de seguridad y profesional de emergencia, donde el 92,6% se declara feliz pues se trata de actividades vinculadas al altruismo, con un fuerte compromiso hacia el servicio público y la ayuda a las personas. La relación entre esta vocación social y el alto nivel de realización personal de estos profesionales los sitúa como los más felices.

A pesar de los recortes en materia educativa y la sucesión de cambios que se están produciendo en este terreno parece ser que a los **educadores y pedagogos su profesión les hace muy felices pues el 94,6% de los encuestados así lo asegura**. Los motivos parecen vincularse a que se trata de una profesión vocacional por tradición, en la que quienes se desenvuelven en ella disfrutan ayudando a otros en su desarrollo personal y social.

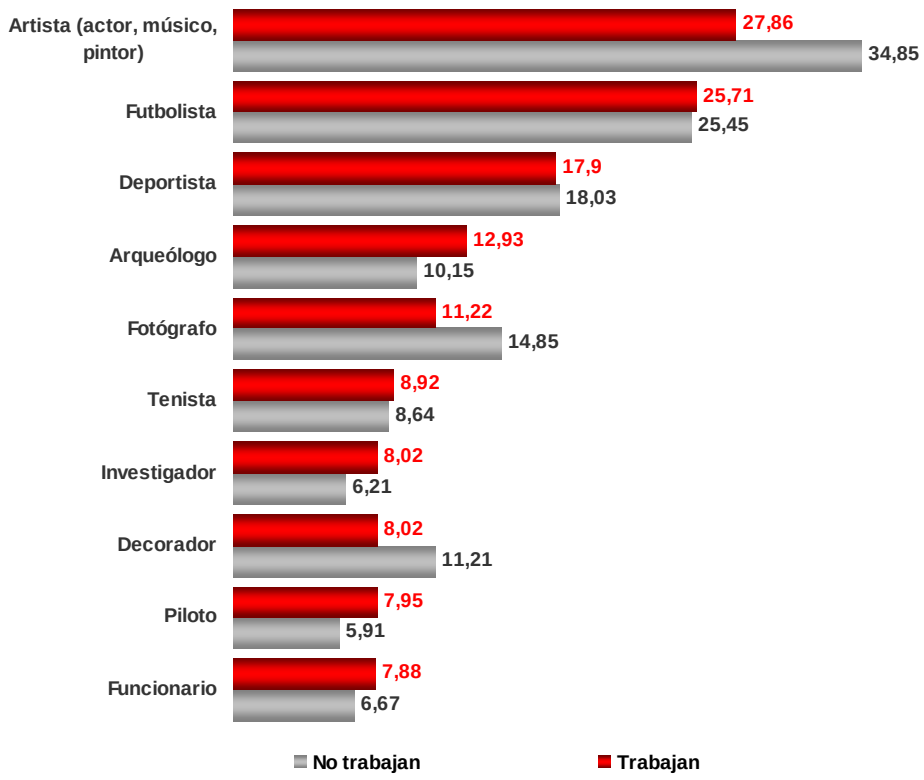
Les siguen, entre los profesionales más felices, los farmacéuticos ya que un 92,9% declara sentirse feliz en su trabajo. Tras este colectivo, y cerrando el *top* cinco de profesiones felices, se encuentran los ingenieros e informáticos, con un 87,9%, y los periodistas quienes, a pesar de pertenecer a uno de los sectores más castigados no sólo por la crisis económica sino también por la crisis del sector, declaran sentirse felices en su profesión (81,8%).

Resulta reseñable el cambio que en sólo un año se ha producido entre los profesionales que se declaran más felices. Un año atrás estos puestos los ocupaban veterinarios, médicos especialistas, arquitectos y delineantes o peluqueros, quienes han perdido su hegemonía en la presente encuesta.

Los españoles creen que los más felices son los artistas

Un año más, la consultora de recursos humanos ha querido conocer cuáles son las profesiones que los españoles consideran como las que mayor índice de felicidad aportan a quienes las profesan. Respecto a la anterior edición de la encuesta, **aumenta el porcentaje de personas que consideran a los artistas, a los deportistas en general, a los arqueólogos y a los tenistas como profesiones en las que sus trabajadores son más felices**, mientras se reduce el porcentaje de personas que consideran a funcionarios, investigadores, fotógrafos y pilotos, profesionales felices.

¿Quiénes creen que son los profesionales más felices?



En esta ocasión, Adecco, **ha querido conocer la opinión tanto de trabajadores en activo como de desempleados**. Los resultados ponen de manifiesto que la profesión en la que los empleados consideran que sus trabajadores son más felices es la de artista (actor, músico o pintor), seguido de futbolista y deportista en general. Para los desempleados, aumenta el porcentaje de personas que considera a artistas, futbolistas y deportistas como los profesionales más felices, con un 34,8% frente a un 27,9% de los que trabajan, mientras que la población que sí trabaja actualmente destaca en mayor medida la profesión de arqueólogo, investigador, piloto y funcionario, con respecto a las personas en situación de desempleo.

En este caso, son los hombres (tanto los que trabajan como los que no), quienes en mayor proporción que las mujeres, declaran que los futbolistas y los deportistas en general son los más felices en sus profesiones, mientras que las mujeres consideran, en mayor medida que los hombres, que los más felices son los artistas y los fotógrafos.

Lo que es cierto es que, un año más, **ambos sexos consideran que aquellas profesiones en las que la afición se puede convertir en un trabajo son las que más felicidad pueden aportar**. **Así los artistas y deportistas son las mejor valoradas**. Sin embargo, el sexo femenino prioriza más en su escala de valores hacia la felicidad el desarrollo de las habilidades más artísticas, mientras los hombres destacan las deportivas.

Los navarros, asturianos, extremeños y vascos, los más felices en su empleo

Casi 8 de cada 10 españoles encuestados (79,7%) reconocen ser feliz en su profesión, frente a un 20,3% que afirma no serlo. Los resultados ponen de manifiesto que en **el último año ha aumentado el porcentaje de personas que se consideran felices en su profesión en España**, 1,8 puntos porcentuales (p. p.) más respecto a la anterior edición (77,9%) y acercándose al 81,2% de españoles que afirmaba sentirse feliz en su trabajo en 2011.

En general, **todas las autonomías han visto crecer el porcentaje de trabajadores que se declaran felices con respecto al año anterior, pero en tres ha ocurrido de manera más destacada: es el caso de Galicia (+ 8,6 p. p.), La Rioja (+ 8,4 p. p.) y País Vasco (+ 6 p. p.).**

Sólo en cuatro comunidades desciende el índice de empleados felices en el trabajo en el último año: **Murcia (- 14,8 p. p.), Baleares (- 9,4 p. p.), Cantabria (- 3,2) y Canarias (- 1,1).**

El 90,5% de los navarros, el 85,7% de los asturianos, el 85,2% de los extremeños y el 83,6% de los vascos se consideran felices en su profesión, encabezando la clasificación de las autonomías. Todos ellos son un poco más felices que el año pasado aunque el caso de los navarros es especialmente significativo pues sus niveles de felicidad superan el 90% (única región donde se alcanzan estos valores).

En el extremo opuesto, **los canarios (70,5%), baleares (70,6%) y murcianos (71,4%) son los que representan porcentajes de felicidad más bajos entre los españoles.** Todos ellos han visto cómo descendían sus datos en el último año aunque resulta especialmente significativo el caso de Murcia, que ha pasado de ocupar la segunda posición de la clasificación en la III Encuesta Adecco La Felicidad en el Trabajo -con un 86,2% de trabajadores felices- a ser los terceros que menos lo afirman ser, con un descenso de casi quince puntos porcentuales en esta nueva edición.

¿Eres feliz en tu profesión?	Sí
España	79,7%
Navarra	90,5%
Asturias	85,7%
Extremadura	85,2%
País Vasco	83,6%
La Rioja	83,3%
Galicia	82,9%
Castilla y León	82,4%
Castilla-la Mancha	82,0%
Comunidad Valenciana	79,7%
Andalucía	79,7%
Cataluña	79,2%
Aragón	76,7%
Madrid	76,2%
Cantabria	75,0%
Murcia	71,4%
Baleares	70,6%
Canarias	70,5%

Los resultados indican que las personas con estudios superiores en activo son quienes, en mayor medida que el resto, aseguran ser felices en su profesión, a diferencia de los que tienen estudios básicos, que indican en mayor porcentaje ser menos felices en su profesión.

Atendiendo a otros factores como el sexo o la edad se observa que **son los hombres quienes, en mayor medida que las mujeres, se sienten más felices en su profesión, un 80,7% frente al 77,2% de mujeres que declara sentirse feliz.**

En lo que respecta a la edad de los encuestados, los mayores de 45 años son quienes presentan mayores índices de felicidad (81,4%) frente a las personas que se sitúan en la franja de edad entre los 25 y los 34 años (78,3%). Los menores de 25 años y el grupo con edades comprendidas entre los 35 y 44 años se encuentran en una posición intermedia con un 78,5% cada uno de ellos.

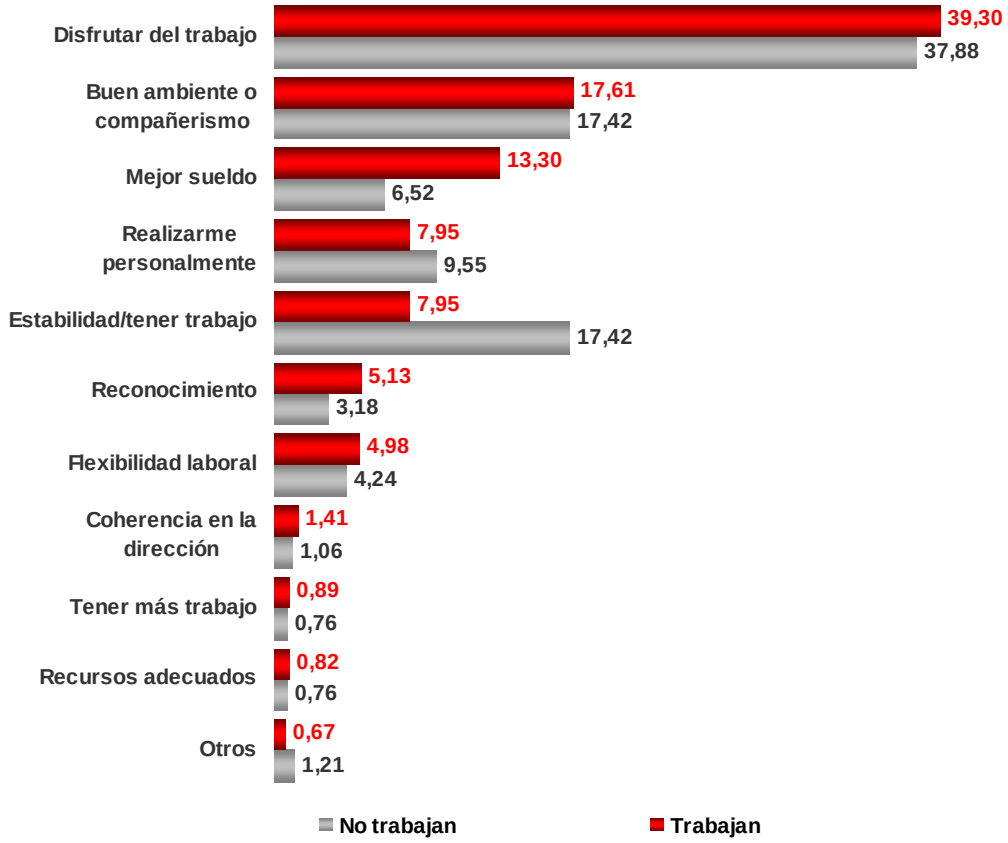
¿Eres feliz en tu profesión?		Sí	No
Total		**79,20%**	**20,80%**
Sexo	**Hombre**	80,67%	19,33%
	Mujer	77,22%	22,78%
Grupo de Edad	**De 18 a 24 años**	78,49%	21,51%
	De 25 a 34 años	78,27%	21,73%
	De 35 a 44 años	78,47%	21,53%
	De 45 a 55 años	81,37%	18,63%
Nivel de estudios finalizados	**Básicos**	69,32%	30,68%
	Medios	77,64%	22,36%
	Superiores	81,33%	18,67%

El secreto de la felicidad empieza por disfrutar del trabajo

Un año más, Adecco ha querido conocer dónde reside la clave para que un trabajador pueda ser feliz en el trabajo que desempeña. **Los españoles encuestados indican que el secreto de la felicidad laboral tiene que ver con disfrutar del trabajo que se realiza (38,8%) seguido de contar con un buen ambiente de trabajo y compañerismo (17,5%)**.

Al llegar al tercer factor más importante, existen diferencias entre quienes actualmente trabajan y las personas desempleadas. Para los primeros, el tercer motivo de felicidad laboral lo constituye el salario (13,3%) mientras que para los desempleados es la estabilidad laboral lo más importante para ser feliz (17,4%) tras los dos primeros factores.

¿Qué crees que se necesita para ser feliz en el trabajo?



Respecto al año anterior, **disminuye notablemente la necesidad de un buen ambiente laboral pues hace doce meses era el 20,7% de los trabajadores quién lo consideraba un factor clave**. Por el contrario, **aumenta la importancia del salario** (que antes era elegida por el 12,4%) **y de disfrutar del trabajo que se realiza** (38,7%).

Por sexos, los hombres que trabajan, en mayor medida que las mujeres, consideran que para ser felices en el trabajo se necesita principalmente disfrutar del trabajo, mientras que las mujeres, en mayor proporción que los hombres, le dan más importancia a la estabilidad laboral.

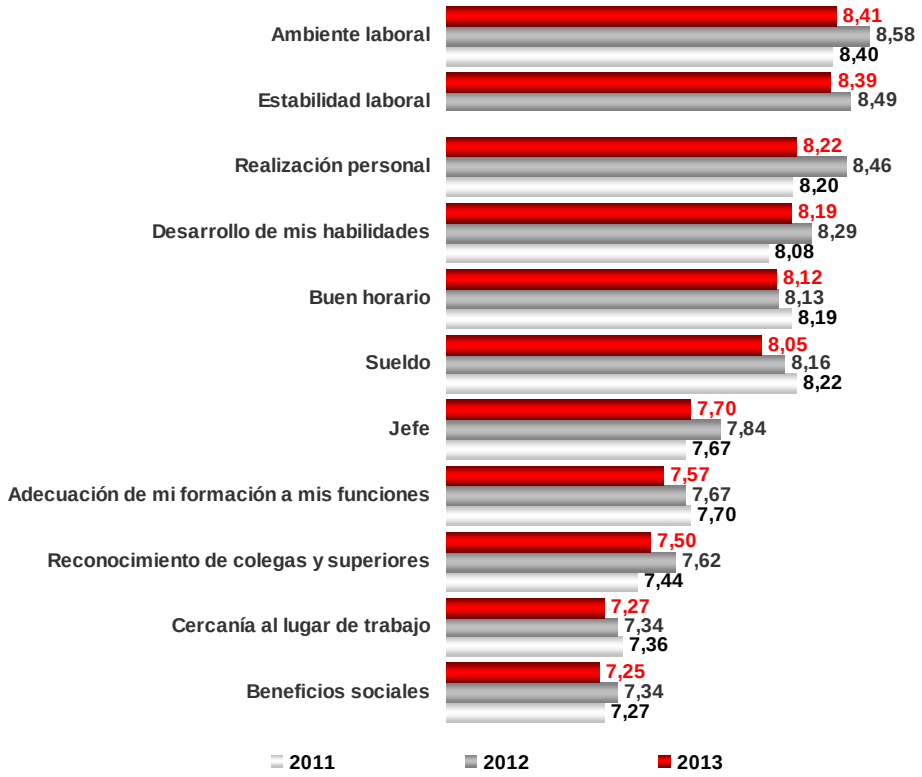
Igualmente, las personas con estudios superiores que trabajan, en mayor medida, creen que es necesario disfrutar y realizarse personalmente para ser felices en el trabajo, mientras que los que tienen estudios básicos le dan más importancia a tener un buen ambiente laboral.

Por último, si analizamos los datos por grupos de edad vemos que mientras que los encuestados más jóvenes que no trabajan y los que tienen estudios superiores consideran, en mayor proporción, que es

necesario disfrutar y realizarse personalmente para ser felices en el trabajo, los de mayor edad y con estudios básicos, sin embargo, le dan más importancia a la estabilidad y a tener trabajo.

¿Cómo puntuamos la felicidad?

Para terminar de valorar la medida de felicidad que la población activa española da a cada factor laboral, los encuestados han puntuado del 1 al 10 la importancia que otorgan a los factores claves que los hacen sentirse más satisfechos.



El factor mejor valorado por los españoles para ser feliz en el trabajo es el ambiente laboral, que obtiene 8,4 puntos en una escala de 10, seguido muy de cerca por la estabilidad laboral (8,39), la realización personal (8,2) y el desarrollo de las habilidades del empleado (8,19).

Por encima de los 8 puntos se encuentran también disfrutar de un buen horario y el salario. En el extremo contrario, los factores con menor puntuación, aunque todos se sitúan por encima de los 7 puntos, son los beneficios sociales (7,25) y la cercanía al lugar de trabajo (7,27).

.

En el último año, **desciende la valoración que los trabajadores le dan a los factores que según ellos son los más importantes para ser feliz en el trabajo, especialmente la realización personal** que retrocede 0,24 puntos de media.

Las mujeres en activo son quienes, en mayor medida que los hombres, consideran importantes todos los factores sugeridos para ser felices en el trabajo. Por otro lado, los mayores de 45 años en activo son quienes indican que para ser feliz en el trabajo es importante tener estabilidad laboral, el desarrollo de habilidades, la adecuación de la formación con respecto a las funciones realizadas, el reconocimiento y los beneficios sociales.

Los encuestados en situación de desempleo y mayores de 45 años indican en mayor medida que el resto que para ser feliz en el trabajo es importante tener estabilidad laboral, un buen sueldo y horario, adecuar la formación con las funciones realizadas, estar cerca del lugar de trabajo y tener beneficios sociales.

Sobre Adecco

Adecco es la empresa líder en gestión de Recursos Humanos, sector en el que ofrece un servicio integral a través de sus líneas de negocio especializadas en empleo temporal y selección (Adecco Office y Adecco Industrial), consultoría de selección (Adecco Professional a través de sus líneas especializadas por perfiles: Adecco Engineering & Technical, Adecco Finance & Legal, Adecco Information Technology, Adecco Medical & Science y Adecco Sales & Marketing), externalización de procesos (Adecco Outsourcing, Eurocen, Extel Crm, Eurovendex), consultoría de formación (Adecco Training) y servicios de recolocación (Lee Hecht Harrison). En España, Adecco cuenta con más de 300 delegaciones y una plantilla interna de más de 1.400 empleados.

Adecco ha sido reconocida en el Índice *Dow Jones Sustainability* en la categoría de Bienes y Servicios, única empresa de su categoría seleccionada tanto en el índice europeo como el mundial.

Para cualquier aclaración no dudéis en poneros en contacto con nosotros. Un cordial saludo:

Patricia Herencias /Ana Belén González
Dpto. de Comunicación Adecco
Tlf: 91 432 56 30
patricia.herencias@adecco.com
abelen.gonzalez@adecco.com

Laura Llauradó /Ana Morell
Trescom Comunicación
Tlf: 91 411 58 68
laura.llaurado@trescom.es
ana.morell@trescom.es