Beneficios Saludables de Adecco

Iniciativas, acciones y programas que impulsan la Salud y el Bienestar de nuestros empleados.

ADECCUÍDATE

Iniciativas, acciones y programas
que impulsan la Salud y el
Bienestar de nuestros empleados.

El programa interno de **promoción y cuidado de la salud y bienestar que tiene Adecco, Adeccuídate, ha sido reconocido en 2018 como Buena Práctica de Promoción de la Salud** que concede el Instituto Nacional de Seguridad, Salud y Bienestar en el Trabajo (INSSBT).

Las **políticas, acciones e iniciativas** llevadas a cabo en los últimos años dentro de este programa, han hecho de Adecco merecedora de esta distinción, entre las que destacan:

Bienestar físico

Para Adecco, la salud y el bienestar físico de sus empleados es fundamental, por esto, como trabajador de la empresa, podrás disfrutar de las siguientes ventajas:

- **Seguro médico privado subvencionado**
- 14 sesiones al año de **Tratamientos especializados** (fisioterapia, logopeda..)
- **Talleres de espalda**
- **Talleres de nutrición**
- **Reconocimiento médico anual**
- **Servicio propio de prevención**
- **Campañas de concienciación** contra el tabaco, el cáncer, la seguridad vial y salud en el trabajo
- **Win4Youth:** el programa Solidario y Saludable de Adecco: sumamos Kilómetros solidarios y horas de deporte a favor de los niños y jóvenes en riesgo de exclusión. ¿Cómo? Organizando acciones deportivas y saludables dentro y fuera de la empresa: en reuniones de trabajo, jornadas corporativas, voluntariados deportivos, financiando el coste de las inscripciones a carreras oficiales, organizando jornadas en familia (Sports Day), o estando presentes en Carreras oficiales y eventos deportivos con los que seguir sumando kilómetros y minutos solidarios.
- **Gympass:** disfruta de acceso ilimitado a gimnasios de todo el territorio. App que conecta con más de 1.600 centros deportivos y de bienestar ofreciendo más de 300 actividades a un precio excepcional para los empleados de Adecco (desde 10€/mes).

Bienestar Social

La inclusión social es uno de nuestros principios, por esto, luchamos por la igualdad y diversidad con distintas iniciativas que ayudan en la búsqueda de trabajo.

- **Programas de voluntariado**
- **#ExperienceWorkDay**: jornada de puertas abiertas para jóvenes, con el objetivo de formarse y recibir orientación laboral por parte de nuestros consultores y empleados
- **OIEE** (Observatorio de Innovación en el Empleo y la Educación)
- **Factoría de Talento Adecco**
- **CEO por un mes**

Bienestar Psicoemocional

Somos conscientes de la dificultad que representa compaginar tu vida personal con la profesional, y lo que cuesta desconectar del trabajo. Por esto, te ofrecemos un amplio abanico de posibilidades para que puedas dejar tu mente lejos del trabajo.

- **Talleres de Mindfullness**, mejora del Sueño y relajación
- **Sesiones de yoga y pilates**: en reuniones y kick-offs, o centros de mayor volumen de empleados
- **Open-Space en nuestros centros**: Plan de acondicionamiento de locales: estamos en plena remodelación de nuestra red de oficinas y centros de trabajo. Integrando el concepto de Open-space en nuestros centros de mayor volumen de empleados.
- **Seguro de vida y accidente**
- **Conciliación y flexibilidad: *Adecconcilia***
    - Campamento Corporativo para hijos de empleados (Adeccamp)
    - Escuela de Hijos y Días sin Cole (Micrópolix)
    - Sala de Lactancia
    - Vacaciones más largas: 28 días de libre disposición (23 días de vacaciones y 5 Asuntos propios). Más 2 días libres por asistir a la convención nacional. 5 Tardes libres en verano.
    - Tarde libre de cumpleaños
    - Mejoras de permisos: flexibilizamos el permiso de lactancia, extendemos el permiso de boda también a parejas de hecho.
    - Herramientas de trabajo para ser más autónomos: renovación de smartphones, Skype empresarial, One-drive, firma digital…
    - Monovolumen para familias numerosas (este beneficio solo aplica en caso de tener ya coche de empresa).
    - Servicios de ayuda al trabajador: teleasistencia a domicilio, cuidado de hijos..
    - Becas de formación para estudiar donde los empleados elijan.
- Detalles y regalos de momentos especiales (boda, nacimientos, cumpleaños)
- Plan familia: nos implicamos con nuestros trabajadores y su familia si tienen un hijo o hermano con discapacidad con un programa de apoyo y desarrollo a 3 años vista.
- Job professional: ayudamos a tus familiares a buscar empleo